

ふるさと掲示板

第 2 号

平成 20 年 4 月発行

近江ふるさと園

〒521-1101 滋賀県彦根市石寺町713

TEL 0749-43-5800 FAX 0749-43-6211

E-mail beach@beach.biwako.ne.jp

近江第二ふるさと園

〒522-0056 滋賀県彦根市開出今町1343-3

TEL 0749-22-4321 FAX 0749-22-4343

E-mail daini@kind.ocn.ne.jp

オ・ア・シ・ス運動の紹介

近江ふるさと会の両施設(近江ふるさと園、近江第二ふるさと園、身障ふるさと)では、研修委員会が中心となり、オアシス運動に取り組んでまいりました。

オ...お願いします。おはようございます。
ア...ありがとうございます。
シ...失礼します。
ス...すみません。



明るく、楽しく、礼儀正しい職場作りを目指し、これらの言葉を自然と使えるよう職員間でのマナー意識の改善と向上を目指し、各部署より、標語とポスターを作成して、園内各所に掲示し職員投票による優秀作品は表彰されました。ここで、標語及びポスターの優秀作品を紹介させていただきます。

標語部門

- ・おはようと言ったあの子の笑顔がステキ。
- ・オアシスが 溢れる職場 プライスレス
 - ・相手からではなく、まずは自分から挨拶を、そこから始まる人と人の関わりを大切に！
- ・ありがとう 言って言われて あったかい。
- ・あいさつで その日一日 気持ちいい
- ・「ありがとう」言われた私も笑みこぼる。
- ・オ・ア・シ・スは みんなをつなぐ 合言葉
- ・感謝の心 七光
- ・なかなか言えない「すみません」心の中は読めません。開けて下さいあなたの声で！
- ・「ありがとう」あふれる笑顔にその言葉
- ・あいさつは 心通わす 第一歩
- ・ふるさと園 明るくしよう 挨拶で

ポスター部門



理事長表彰を頂きました！！(第二ふるさと園 ショートステイ)

第二ふるさと園のショートステイは、理事長より環境改善の取り組みを表彰されました。



【職員紹介】

ふるさと園と第二ふるさと園で行われた職員交換研修で、ふるさと園の職員写真を館内に掲示し紹介してある事に影響を受け取り組み始めました。自己PR・主任からの紹介文を合わせて載せています。ユニークなものも多く、来園された方が多く立ち止まりご覧になって下さいます。



【居室案内・ネームプレート】



ネームプレートや居室の案内は味気のない感じだったので、カラフルで心が和むものを作りました。特にネームプレートは利用者様自身にお好きな色で色づけをして頂き好評を得ています。

【富士山の貼り絵】

浴室の入り口もあまり風情がない為、銭湯の雰囲気を作りました。他に男性入浴時は男湯・女性入浴中は女湯の表示も貼り絵で利用者様と一緒に作りました。浴室には造花を置いたりタオル棚を設置したりと心地良く入浴して頂けるように改善に取り組みました。



これらの取り組みに対し表彰状と金券を頂きました。今後も明るく楽しく快適な利用者様の喜んで頂ける環境作りを心がけがばっていきたいと思います。

ふるさと会のアルバム



お花見 (身障 ふるさと)



盆踊り



運動会 (2F)



運動会 (A棟)



クリスマス (B棟)



お正月 (C棟)



忘年会 (デイサービス)

こんなことに頑張ってます！！ -排泄ケア- (ふるさと園入所施設)

利用者様の生活のため様々なことに取り組んでいますが、今回は排泄ケアの取り組みを紹介したいと思います。

[きっかけ]

現在、介護現場には安全・安心な生活の提供に加え、より充実したケアサービスの提供が求められています。ケアサービスの中でも重要な位置を占める排泄ケアにおいて、ケアワーカー皆で考え、日々の中で実践できる内容、行動を心がけたいと思い、始めていくことにしました。

[勉強会内容]

ふるさと園で使用しているユニチャームTENAのアドバイザーに来園して頂き、使用しているおむつの適切な使用方法(個人に合った)等を指導してもらいました。

- 第1回 9月26日 テーマ: その人らしい生活を支える排泄ケア(排泄ケアのあり方)
- 第2回 10月31日 テーマ: おひとりおひとりのための排泄ケア(その人を知るアセスメント)
- 第3回 11月28日 テーマ: ワークショップ(事例検討)(トイレトレーニング)
- 第4回 2月27日 テーマ: 快適な排便とは?(排便サポート)

勉強会ではこんなテストが出ました。あなた分かりますか?

排泄ケアの基礎知識(正常な排尿状態について)

1日の排尿量は?()
高齢者の1回の排尿量は()
回数 日中() 夜間()
答えはこのページの下にあります。



B棟では一昨年前より、A棟、C棟では昨年の4月より排泄の個別ケアに取り組んでいます。その方に合ったおむつやパンツ、おむつ交換時間やトイレ誘導時間を調べ、ケアを行っています。ユニチャーム株式会社の方に御指導頂いて、各棟利用者様ほぼ全員のおむつの見直しを行いました。見直しの前は、おむつの種類も多種多様であり、個人に合ったおむつを使用できていませんでしたが、

排尿量を排泄介助ごとにデータを取り排尿量に合ったおむつの個別化を始めることができました。せっかいいいおむつを使っている、使い方が間違っているとは意味がなく、おむつの使用方法を指導して頂きとても勉強になりました。データを取ることで個人の排泄パターンを知ることができ、個人にあった排泄介助(トイレ誘導やおむつ交換)が行えるようになったのも大きな成果であると思います。

〔A棟〕

A棟ではADLの低下により排尿の訴えが少なくなってきた利用者様が少しずつではありますが、排尿の訴えが出てきてトイレの時間を増やすことにより失禁が減少してきました。失禁が減少してきたことにより紙パンツから布パンツに変更し利用者様から「ごわごわせんなあ」などの意見を頂きました。

排泄ケアは24時間ケアです。利用者様に素晴らしい1日を過ごして頂くためにも今後も排泄ケアを見直し取り組んでいきたいと考えています。

〔B棟〕

B棟では、昨年度に引き続き、おむつの個別化に取り組みました。また、立てない方でもトイレで排泄して頂けるように取り組んでいます。以前、病院におられた利用者様は「入院中はおむつでおしっこしていた。今はトイレに行けて気持ちよく生活ができています。」と話して下さいます。入所当初より笑顔も良く見られるようになりました。

今後も気持ちよく生活して頂く為に、できるだけトイレで排泄して頂くことを目標にして排泄ケアに取り組んでいきます。

〔C棟〕

C棟オムツ交換の方で、夜間の尿漏れが多い方に、トイレでの排泄のトレーニングを行いました。まずはトイレに座ることから始め、徐々にトイレでも排泄が出来るようになりました。膀胱内の排尿を出し切ることで、夜間の尿漏れが少なくなりました。その方も「トイレに行くときスッキリする」と話され、今では自ら「トイレに連れて行って」と言われるようになりました。

今後もC棟では排泄ケアに取り組みその方に快適に過ごして頂くために職員全員で考え、より良いケアを行っていきたく思います。

(用語説明) ADL・・・日常生活動作、食事・排泄・入浴等での動作のことです。

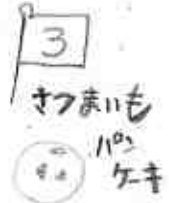
基礎知識の答え 1000~2000ml 150~250ml 日中4~8回 夜間0~1回

おやつづくり

ふるさと園の手作り野菜



ふるさと園 おやつづくり
人気ベスト3



皆さんで楽しく手作りおやつを
ホットプレートにのせて
ほした



“おいしいね”の
笑ひっぱなし”

器用に生地を混ぜたり
焼き具合が気になるとり
ひっくり返すのも、ワイワイ
楽しくにぎやかな
時間がすごせました。



パート職員募集

—正職員への途用制度あり—

介護にやりがいをお求めおられる貴方!
私達と一緒にお仕事しませんか?

職種 ケアワーカー

時給 850円~1000円

勤務時間 8:30~17:30

(時間は相談に応じて)

勤務場所 近江ふるさと園又は近江第=ふるさと園

業務内容 施設入所者又はデイサービス利用者の介護全般

連絡先 社会福祉法人 近江ふるさと会 事務局

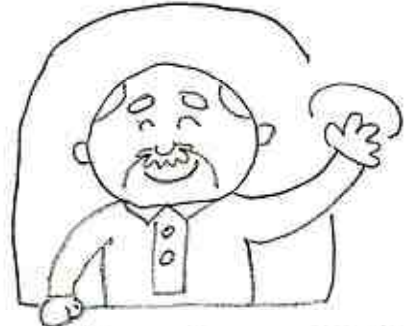
〒522-0056

彦根市開出今町1343-3

TEL0749-21-3200

FAX0749-21-3227 担当 黒崎

一度ご連絡下さい。



デイサービスにて

化繊聴・趣味や特技を

・生かした

ボランティア・レクをして

いただける方 同時



編集後記

ふるさと園にある桜の木も満開になり、利用者の皆様が職員と共に順番に花見をしました。桜の花のように咲いた利用者さんの笑顔がとてすてきでした。

ふるさと掲示板第二号は、一号に引き続き、近江ふるさと会の施設を読者の皆様により知っていただけるように編集しました。

皆様のご意見や感想をお待ちしております。 池田

施設内をより生活空間に近づける為

御家庭で不要な物がありましたら
お知らせ下さい。

家具 本棚・机・壁飾り・ダイニングテーブル・椅子・タンス

ソファ・藤の衝立・肘掛椅子・長椅子・風呂台等

家電 ノートパソコン・ラジカセ・金庫・折りたたみTV・加湿器等

季節物 農具・農機具・食器・赤ちゃん用品・三輪自転車

・物運機・レクレーション用品等

家具等につきましては必要によりお宝まるお伺いさせていただきます。

お願い



